**Как не идти на поводу у ребенка**

Дети очень умные по своей натуре и чувствуют где можно схитрить или надавить на родителя. Если замечаете за ребенком капризное поведение, истерики в случае, если малыш не получил своего, то с уверенностью можете делать вывод о манипуляторских способностях ребенка. Важно не пропустить тот момент, когда ребенок начинает осознанно прибегать к каким-то действиям, чтобы заполучить свое.

**Причины плохого поведения детей.**

Куда сложнее будет потом вернуть малыша на нужную дорогу. Любящие родители часто тают перед ребенком, если он начинает плакать и дают ему волю. Выбор за Вами. Что приоритетней — один раз и доходчиво объяснить ребенку, что и как, или отмахнуться и дать разрешение на все, что хочется. Во взрослом мире нет ведь такого, что по первому плачу все получается. Нужно подготавливать к этому малыша с детства.

Как не идти на поводу у ребенка — периодически нужно **проявлять твердость в решении вопросов с малышом**. В детстве дети достигают своих целей путем капризов и плачей, в более зрелом возрасте манипуляция может приобрести новые краски. Подросток изучает своих родителей и знает куда надавить, чтобы решение приняло нужные обороты.

Как не идти на поводу у ребенка, если не получается быть строгим? Установка правил — выход из положения. Не нужно жертв, найдите ту границу, на которой комфортно всей семье. Твердо обоснуйте свою позицию и то, что не будете идти на поводу. Если это обернется диким плачем, то просто покиньте комнату на некоторое время.

Если ребенок успокоился, продолжите разговор. В воспитании важно, чтобы оба родителя требовали от своего чада параллельные вещи и не противоречили друг другу.

Создавая некие правила нужно дать понять ребенку, за что он будет получать поощрения, похвалу. Старайтесь требовать от малыша то, что он сможет исполнить. Всегда проявляйте любовь.

**Детские капризы и истерики.**

Как говорят специалисты, очень важно различать два понятия – **детская истерика и каприз.** В принципе, их проявления очень похожи, однако причины сильно отличаются друг от друга. Например, каприз – это желание ребенка получить что – то желаемое в данный момент, зачастую то, чего сейчас ему дать не могут. Он может также кричать, плакать, топать ногами, разбрасывать окружающие предметы и так далее. Довольно часть детские капризы трудновыполнимы.

Истерики же, в свою очередь, начинаются непроизвольно. Причиной их является то, что маленький человек не способен справиться с эмоциями самостоятельно. Тут также возможны плач, крики, битье предметов, но можно добавить и падание на пол, битье головой, царапанье тела и так далее. Иногда даже случаются непроизвольные судороги, и ребенок может выгнуться дугой. И как в этом случае себя вести? Как не идти на поводу у ребенка? Давайте рассмотрим основные шаги:

* **Ласка и спокойствие**. Если вы хотите о чем – либо попросить ребенка, постарайтесь сделать это спокойным и доброжелательным тоном. Также исключите из своей речи нотации и угрозы, не стоит напоминать ребенку о его прошлых ошибках. Постарайтесь обратиться к нему в уменьшительно – ласкательной форме, например, Дашенька, Петенька и так далее. Если ребенок выполнили просьбу сразу же, обязательно его похвалите, скажите, какой он молодец. Если же данный метод не подействовал, переходит к следующему шагу.
* **Наказание свободой.** Если вы не знаете, как не идти на поводу у ребенка во время его капризов, постарайтесь проявить всю силу характера. Если ребенок не поддается уговорам, то строго скажите ему, что если он не прекратит данное поведение, то вы отведете его в другую комнату и оставите там одного. Если и в этом случае он не успокоился, возьмите его за руку и отведите туда, где не будет ни с кем контактов. Оставьте дверь открытой, но предупредите, что выйдет он оттуда только тогда, когда успокоится. Не надо спорить с ребенком и пытаться что – то объяснить, однако и пугать ребенка выключенным светом либо полным одиночеством тоже не стоит. Предупредите о точном времени, сколько ему нужно сидеть в комнате. Самое главное на данном этапе – не показывать, что его поведение выводит вас из равновесия.
* По происшествии предыдущего этапа проследите за **реакцией малыша.** Если он спокойно снес наказание, то можете зайти в комнату, обратиться к нему в уменьшительно – ласкательной форме и сказать, что он молодец. Также напомните, что делать так больше не стоит. Покажите ему свое расположение. Если же ребенок продолжает плакать или закатывать истерику, скажите спокойным тоном, что его поведение неправильное и опять выйдите из комнаты. Покажите, что вы настроены решительно и не собираетесь идти у него на поводу или жалеть. Если ребенок продолжает истерить, переходите к последнему этапу.
* **Объятия**. Если ваш малыш уже не в силах справиться со своими эмоциями, обнимите его и не выпускайте до тех пор, пока он не успокоится. Скорее всего, он и сам уже не понимает, что с ним происходит, а потому вы должны ему помочь. Если вначале он будет вырываться, не сдавайтесь. Продолжайте держать его в своих объятиях, пока он не успокоится. Покажите ему всю свою любовь и поддержку. Ребенку нужно чувство безопасности.

Данные этапы того, как не идти на поводу у ребенка, могут повторяться по несколько раз в день. Да, с детьми трудно, но на то вы и родитель, чтобы помочь маленькому крохе. Поверьте, если у вас будет желание, терпение и, самое главное, любовь, со временем ситуация нормализуется. И все встанет на свои места.

Используемая литература: интернет – ресурсы.