Физкультурой заниматься –

Надо в форму одеваться!

А в одежде повседневной,

Заниматься даже вредно.

Спортивная форма нужна для проведения ежедневной утренней гимнастики, образовательной деятельности по физической культуре в спортивном зале. Дети получают полное физическое развитие: учатся ползать, бегать, прыгать, лазать. Чтобы детям было удобно, родители старшей группы «Грибочек» приобрели спортивную форму: футболку, шорты, чешки, носочки, в которой дети с удовольствием занимаются.